



LITTORAL BASQUE  
EUSKAL ITSASBAZTERRA

# Mais qu'y a-t-il sous ma serviette ?

CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR  
L'ENVIRONNEMENT DU LITTORAL BASQUE

"Larretxea" - Domaine d'Abbadia  
64700 HENDAYE

Tél. 05.59.20.37.20 - Fax : 05.59.20.54.20  
cpelittoralbasque@hendaye.com  
www.cpie-littoral-basque.eu



Lorsque la mer monte, elle dépose sur la plage sa carte de visite que l'on appelle la laisse de mer. Composée d'éléments divers venus parfois de loin, formant souvent une large bande déposée sur le haut de la plage, la laisse de mer marque le niveau atteint par la dernière marée haute. Elle témoigne de la désinvolture des hommes vis à vis de la nature mais elle révèle surtout quelques secrets de la vie sous-marine.

## Approche-toi ! La laisse de mer est un véritable coffre au trésor...

Arrachées par une tempête ou tombées dans la rivière, des branches parfois même des troncs entiers vont voyager au fil de l'eau pour arriver un jour sur nos plages ou dans nos criques. Émoussés, polis et décolorés par l'eau, le soleil et le sel, ces bois flottés nous offrent alors de jolies formes qui permettent à de nombreux enseignants de développer des projets artistiques pour leurs élèves avec l'aide des artistes plasticiens du CPIE.



**Des branches**

Cadavres d'animaux et bois flottés accueillent des insectes qui s'en nourrissent et contribuent ainsi à les faire disparaître.

**Des cadavres**



Les Bourses de sirène sont ces capsules qui protègent les oeufs de certaines espèces de raies.

Ouvre grand les yeux et part à leur recherche dans la laisse de mer et rapporte-les au CPIE. En indiquant avec précision pour chacune d'entre elles la date et le lieu de leur découverte (nom de la plage et de la ville)

tu participeras toi aussi à un programme de recherche pour mieux connaître ces espèces et leurs lieux de reproduction ! Pas de souci, si tu as trouvé la bourse de sirène échouée sur la plage c'est qu'elle est vide. La petite raie qui en est sortie vit sa vie de raie quelque part dans l'océan. Tu peux donc récupérer la capsule sans crainte.



**Des oeufs de raies**

**Des déchets**



Des nettoyages de plages sont effectués régulièrement avec de grosses machines. C'est bien pour les baigneurs mais en enlevant tout, sans distinction, on appauvrit la plage et on empêche le sable de se déposer... Le CPIE fait souvent appel aux bénévoles pour nettoyer à la main les plages de nos petites criques sauvages. Grâce à eux, ne sont alors enlevés que les déchets d'origine humaine. La laisse de mer et tous ses éléments naturels sont laissés sur place et les cycles de la nature peuvent alors se poursuivre sans être perturbés. Toi aussi, tu peux aider la Nature en apportant ton aide : Avec les Gardes du littoral et tous les bénévoles, toi aussi tu pourras dire "Protéger le littoral, c'est protéger la Vie !"

**Des coquillages**



Véritable épurateur, la moule filtre jusqu'à 4 litres d'eau par heure !

Les puces de mer peuvent être nombreuses dans la laisse de mer.

**Des crustacés**



**Des algues**



Vertes, rouges ou brunes... Petites ou très longues... Plates ou fines. Très découpées ou avec de petits flotteurs. Les algues constituent la majeure partie de la laisse de mer.

L'une d'entre elles, le Gelidium, est très recherchée sur la Côte basque. Récoltée, séchée, traitée, elle nous offre un géllifiant (agar-agar ou E406) très utile pour l'industrie alimentaire, pharmaceutique mais aussi comme support de culture pour la recherche bactériologique.

Une flore spécifique au rôle capital...  
Selon leur résistance au vent, au sel et à la sécheresse, certaines plantes peuvent s'installer sur la dune, un milieu pourtant hostile et en perpétuel mouvement. A condition de ne pas les piétiner, elles forment alors une barrière de protection qui va permettre de fixer la dune et de lutter ainsi contre l'érosion.

### Sedum acre



Véritables réserves d'eau, ses feuilles charnues permettent à la plante de résister sur ces terrains secs et chauds.

### Callitriche maritime



Sa longue racine pivotante lui permet de résister au désensablement que peut provoquer le vent et d'aller chercher l'eau en profondeur.

### Panicum maritime



Menacé par les cueillettes excessives, ce chardon bleu des sables est une espèce protégée dans les Pyrénées Atlantiques. C'est aussi l'emblème du Conservatoire du Littoral.

Sur la plage et sur la dune, du sable, encore du sable. Et pourtant ce sont là deux milieux de vie bien différents...

### Coque



Lorsqu'elle est bien enfouie sous le sable ses deux siphons lui permettent de capter l'eau pour respirer et se nourrir.

### Arénicole



Le nom de ce ver nous indique bien son lieu de vie préférentiel "areno" : sable ; "cole" : qui habite. C'est dans le sable qu'il va avaler qu'il trouvera les animaux et surtout les végétaux microscopiques dont il se nourrit.

### Courlis



Ce petit échassier possède un bec recourbé bien particulier mais aussi très commode pour rechercher ses proies dans le sable ou dans la vase.

Nettoyer, c'est bien. Ne pas jeter c'est encore mieux !...

Stop aux déchets destructeurs !  
Beaucoup de déchets viennent de la mer où ils ont été jetés par des plaisanciers mais aussi par des professionnels de la mer : pêcheurs, ostréiculteurs, transporteurs maritimes... Mais une grande proportion de ces déchets vient aussi de la terre. Parfois même de très loin à l'intérieur des terres ! Comme le sable ou les bois flottés, ils ont pu être transportés par les ruisseaux, puis par les rivières et enfin par les fleuves pour arriver un jour en mer. Ce sera alors au tour des courants puis des vagues de les faire dériver pour terminer leur voyage ici sur la plage. A moins que le vent ne les pousse alors vers la dune...

### Sacs et bouteilles plastiques



Ils provoquent la mort de nombreux animaux par étouffement.  
Dégradation : 100 à 1000 ans

### Boîtes et canettes métalliques



Elles piègent de nombreux animaux.  
Dégradation : 10 à 500 ans

### Tisons et verres



Attention où tu mets tes pieds, morceaux de verre ou de ferraille occasionnent de nombreuses blessures.



Morts de vieillesse ou de maladie, mais aussi prisonniers de morceaux de filets déchirés ou étouffés par des sacs en plastiques, il arrive aussi que des mammifères marins ou des oiseaux comme ce Fou de Bassan s'échouent sur la plage.

Tous ces problèmes pourraient être facilement réduits.

Cela ne tient qu'à nous !  
Qu'attendons-nous ?



## Quelques gestes simples pour que la plage et la dune restent des milieux propres et biologiquement riches.

Halte aux sacs plastiques laissés sur la plage.  
Ces derniers terminent trop souvent dans l'estomac des mammifères marins !

Utilisons les poubelles.

Lorsqu'elles sont pleines, rapportons nos déchets à la maison !

En bateau, ne jetons rien par dessus bord.

Les poubelles doivent être ramenées pour être vidées au port !

Le sable n'est pas un cendrier géant.

Que ce soit pour la nature ou pour nos enfants, ramassons nos mégots !

La laisse de mer est pour certains animaux un véritable garde-manger.

Apprenons à la respecter !

La dune est un milieu riche mais fragile.

Sij je dois la traverser pour rejoindre la plage,  
je passe par les passages aménagés !



LITTORAL BASQUE  
EUSKAL ITSASBAZTERRA

Des sorties nature pour mieux découvrir les dunes mais  
aussi bien d'autres sites naturels de la Côte basque  
sont organisées toute l'année par le CPIE LITTORAL BASQUE

Le programme complet est consultable

et téléchargeable sur : [www.cpie-littoral-basque.eu](http://www.cpie-littoral-basque.eu)



L'animation que vous venez de vivre et l'édition de ce livret ont été possibles grâce  
à l'accueil des Communes de Hendaye, Saint-Jean-de-Luz, Guéthary et Anglet et au soutien de :

